

## Valtuustoaloite 10.12.2024

Nuorten päihteiden käyttö on lisääntynyt valtakunnan tasolla valtavasti, Pyhäjärvikään ei poikkea tuossa asiassa.

Nyt on syytä istua alas ja alkaa miettimään mitä asialle voidaan tehdä. Useita yhteydenottoja lasten vanhemmilta saaneena lupasin asiaan puuttua. Nyt on jopa 13 vuotiaalle tarjottu suonensisäisiä aineita. Ei tietoa mitä aineet on ollut. Onneksi tieto on vanhemmille välittynyt.

**Nuoret** kyllä tiedostaa tilanteen, mutta on nuoria joilla menee huonosti.

Vanhimmilta tulleen ehdotusten mukaan nuorilla täytyisi olla ohjattua harrastustoimintaa. Kaikki ei pelaa jääkiekkoa tai muuta joukkuepeliä. Ja toisaalta kaikilla ei ole varaa esim. jääkiekkoon.

**Päiheongelmalla** on suorayhteys mielenterveysongelmiin. On tärkeää päästä ajoissa puuttumaan päihteiden käyttöön. Yleensä mitä aiemmin nuori aloittaa päihteiden käytön sitä runsaampaa se on, sitä todennäköisemmin nuori oireilee myös muulla tavalla. Psyhyke horjuu ja lisäksi muita mielenterveyden häiriöitä.

Päihdekokeilut ovat nuorilla hyvin tavallisia. Alkoholi on kuitenkin vielä yleisaisin käytettävä päihde. Päihteiden käyttö alkaa yleisimmin 14 – 15 vuotiailla. Tuolloin myös herkästi päihteet alkavat hallita elämää. Siksi päihdeongeliin varhainen puuttuminen ja tunnistaminen on ensiarvoisen tärkeää. Silloin myös ongelmiin on helpompi vaikuttaa. Esim. ongelmien altistavien tekijöiden ja ongelmien suojaavien tekijöiden tunnistaminen on tärkeää. Päihdehoito myös edellyttää altistavien tekijöiden tunnistamista.

### **Mitä asialle voidaan tehdä?**

- Varhainen puuttuminen kotona, koulussa. ( vanhemmat, opettajat/terveydenhoitaja)
- Yhdessä etsitään selviytymiskeinot, läsnä olo välittäminen.
- Koulun. Kodin ja kolmannensektorin yhteistyö.
- Harrastetilat, mopokerho ym. ohjattuna.
- Ns. ”Saapas” ryhmä. Vikonlopuksi iltaisin (vanhempien vapaaehtoistoiminta.)
- Yhteistyön parantaminen esim poliisi, vanhemmat, seurakunta.
- Projektin aloittaminen (Lieder hanke) seurakunta tai kunta ottaa vetäjävastuu projektista.

Yhteiskunnalla on vastuu nuorten päihteiden käytön vähentämisessä ja ennaltaehkäisyssä. Siksi on syytä etsi päihteettömiä tapoja viettää aikaa. Nuorten tukipalvelut ja päihdehuollon resussit pitää olla riittävät, jotta nuorille voidaan tarjota tukea ajoissa. Nuorten päihteiden käyttö on otettava vakavasti, siksi pitää toimia ennaltaehkäisevästi. Jokaisella on oikeus terveeseen ja turvalliseen elämään. Meidän jokaisen tulee tehdä kaikkemme sen eteen. Tataan nuorille päihteetön ja turavallinen elämä.

Pyhäjärvi 10.12.2024

Jorma Leskinen

Vasemmistoryhmä

